



















































































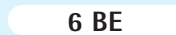













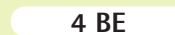








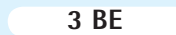










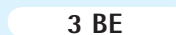


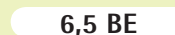


















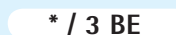














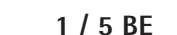



































































| | Tagesgericht Hausmannskost und Eintöpfe | Gold-Menü für Feinschmecker | Schonkost/ Diabetikerkost | Vegetarische Kost | Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative |
|---|---|---|---|--|---|
| Dienstag 01.05.2012 <i>Maifeiertag</i> |  Schulterbraten in Bratensauce mit Kohlrabi und Salzkartoffeln Dessert 3,5 BE |  Frischer Spargel "Ammerländer Art" mit geräucherten Schinkenwürfeln und Butterkartoffeln Dessert 3 BE |  Geflügelbrat- wurst in Sauce mit Blumenkohl und Kartoffelpüree Dessert * / 2,5 BE |   Vegetarische Frikadelle in Sauce mit Erbsen-Möhren- gemüse und Kartoffeln Dessert 6 BE |  |
| Mittwoch 02.05.2012 |  Ravioli mit Hackfleisch- füllung in Tomatensauce, dazu ein Blattsalat Dessert 5 / 7,5 BE |  Frikadelle in dunkler Sauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln Dessert 4,5 BE |  Gebratenes Fischfilet in Tomatensauce, dazu Kartoffeln und Blattsalat Dessert * / 3,5 BE |   Zucchini-rahm- gemüse mit Natur- Kräuterreis Dessert 5,5 BE |   Süße Milchnudeln mit Himbeersauce 6,5 BE |
| Donnerstag 03.05.2012 |  Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Dessert 3 BE |  Hähnchen- schnittel mit Ratatouille- gemüse, dazu Kartoffeln Dessert * / 3,5 BE |  Hackbraten mit Bratensauce, dazu Prinzeß- bohnen und Salzkartoffeln Dessert 4 BE |   Pestonudeln auf fruchtiger Tomatensauce Dessert 7 BE |  Salat "Adria" Weißkohl, Gurke, Paprika, Tomate, Zwiebeln und Cevapcici, dazu Knoblauchdressing Dessert 1 / 5 / 2 BE |
| Freitag 04.05.2012 |  Kutterfisch- frikadelle mit Erbsen in Rahm, dazu Kartoffeln Dessert * / 5,5 BE |  Spießbraten in Bratensauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln Dessert 5 / 3,5 BE |  Leber- geschnetzeltes in Apfelsauce, dazu Kartoffel- püree und Möhrensalat Dessert 5 / 3 BE |   Vollkornbratling auf Kräutercreme mit Risi-Pisi Dessert 7 BE |   Apfel-Quark- auflauf mit Apfelwürfeln, Rosinen und Zimt mit Vanillesauce 4 BE |
| Samstag 05.05.2012 |  Ostfriesische bunte Bohnen- suppe mit Speck Dessert 3 BE |  Putenrahm- geschnetzeltes "Madras" in Currysauce mit Ananas, Kokos, Pfirsich und Reis Dessert * / 5 BE |  "Hausgemachter Kohlrabieintopf" mit Fleischeinlage Dessert 2 BE |   Gemüsemedaillon mit Käsesauce, dazu Kartoffeln Dessert 5 BE |  |
| Sonntag 06.05.2012 |  Jungschwein- nackn in Kümmel- Senfsauce mit Rosenkohl und Salzkartoffeln Dessert 3 BE |  Wildragout in Rahmsauce mit Pilzen, dazu Rotkohl und Spätzle Dessert 6,5 BE |  Sauerbraten in Sauce, dazu Schwartzwurzeln und Kartoffeln Dessert * / 4 BE |   Kartoffel- Gemüseauflauf mit Käse über- backen Dessert 3,5 BE |  |
| Montag 07.05.2012 |  Gefüllte Tortellini in Schinken- Sahnesauce, dazu einen Gurkensalat Dessert 1 / 5 / 9 BE |  Hacksteak "Jäger Art" in Pilzrahmsauce mit Mischgemüse und Kartoffeln Dessert 3,5 BE |  Gebratener Hähnchen- schenkel in Sauce mit Erbsen-Möhren- gemüse und Reis Dessert * / 5 BE |   "Vita-fit Reispfanne" mit Fenchel, Möhren und Porree Dessert 6 BE |  Kassler mit Krautsalat und Senf Dessert 1 / 3 / 4 BE |

| | Tagesgericht Hausmannskost und Eintöpfe | Gold-Menü für Feinschmecker | Schonkost/ Diabetikerkost | Vegetarische Kost | Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative |
|---------------------------------|---|---|--|---|---|
| Dienstag 08.05.2012 |  Schweinerahm- geschnetzeltes mit Spargel- stücken und Champignons, dazu Reis Dessert 5 BE |  Hähnchenbrust- filet natur mit Rahmsauce, dazu Butter- gemüse und Kartoffeln Dessert * / 3,5 BE |  2 Königsberger Kloße in Kapernsauce, dazu Salz- kartoffeln und Rote Beete-Salat Dessert 5 / 4 BE |  Gemüse- Kartoffelpfanne mit Majoran Dessert 3,5 BE |  3 Eierpfann- kuchen mit Rhabarber- kompott 2 / 5,5 BE |
| Mittwoch 09.05.2012 |  Schnitzel in Zwiebel- Sahnesauce, dazu Kartoffeln und einen gemischten Salat Dessert 5 BE |  Schollenfilet "Finkenwerder Art" mit Specksauce, dazu Erbsen und Kartoffeln Dessert 1 / 5 / 4,5 BE |  "Hausgemachte Kartoffelsuppe" mit einer Bockwurst Dessert 3 BE |  Blumenkohl- Käse-Medaillon mit Kräuterrahm- sauce, dazu Kartoffelpüree Dessert 5,5 BE |  Pouardenbrust mit Salsasauce und pikantem Reissalat Dessert * / 1 / 5 / 6 BE |
| Donnerstag 10.05.2012 |  Frische Bratwurst auf Rahmwürsing, dazu Kartoffel- püree Dessert 3 BE |  Schweine- rippchen in Bratensauce, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Dessert 3 BE |  Gebratener Geflügelfleisch- käse in Sauce mit Kohlrabi und Kartoffelpüree Dessert * / 3 BE |  Vollkornpasta dazu Tomaten- sauce mit Paprika, Mais und Zwiebeln Dessert 6,5 BE |  Milchreis mit Zimt und Zucker 6,5 BE |
| Freitag 11.05.2012 |  Chinesisches Geschnetzeltes vom Huhn mit Gemüse, Soja- Ingwersauce und Reis Dessert * / 5 BE |  Kassler in würziger Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln Dessert 4 BE |  Gedünstetes Fischfilet in Kräutersauce mit Salzkartoffeln und Blattsalat Dessert * / 3,5 BE |  Kohlrabi-Käsetopf mit Kartoffel- würfeln, Zwiebeln, Muskat und Crème fraiche Dessert 3 BE |  Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat und einer Portion Senf Dessert 4,5 BE |
| Samstag 12.05.2012 |  Frischer Spitzkohleintopf mit Hackfleisch und Kartoffel- würfeln Dessert 2 BE |  Buntes Hähnchen- Paprikaragout mit Salzkartoffeln Dessert * / 3 BE |  Rindergulasch mit Prinzeß- bohnen, dazu Spiralnudeln Dessert * / 6,5 BE |  Sellerieknusper- tasche an Schnittlauch- sauce mit Gemüsereis Dessert 7 BE |  |
| Sonntag 13.05.2012 |  Kohlroulade in dunkler Sauce, dazu Salz- kartoffeln Dessert 3,5 BE |  Putenbraten in Rahmsauce mit Broccoli und Salzkartoffeln Dessert * / 3 BE |  Kräuterbraten in Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln Dessert 3 BE |  Semmelknödel mit Waldpilzrahm, dazu buntes Gemüse Dessert 4,5 BE |  |
| Montag 14.05.2012 |  Kasslerpfanne "Hawaii" Kasslerstücke mit Pilzen, Zwiebeln, Ananas in Curry- sauce, dazu Reis Dessert 5,5 BE |  Rahmschnitzel in Pfefferrahm- sauce mit Brech- bohnen und Kartoffeln Dessert 5 BE |  Puten- geschnetzeltes in Sauce, dazu Erbsen und Salzkartoffeln Dessert * / 3,5 BE |  Vegetarische Käse-Lauchsuppe mit Champignons und roten Paprikawürfeln Dessert 3 BE |  Grießbrei mit warmen Kirschrägout 6 BE |

| | Tagesgericht Hausmannskost und Eintöpfe | Gold-Menü für Feinschmecker | Schonkost/ Diabetikerkost | Vegetarische Kost | Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative |
|---|--|--|--|---|--|
| Dienstag 15.05.2012 |  "Chili con Carne" Hackfleisch, Zwiebeln, Paprika und Kidney- bohnen, dazu Reis Dessert  6 BE |  Geschmorter Nacken mit Thymian in Bratensauce, dazu Möhren und Salzkartoffeln Dessert  3,5 BE |  Hackbällchen in heller Gemüse- sauce, dazu Reis Dessert  6 BE |   Lasagne "Verde" mit Spinat, Tomaten, Zwiebeln, Béchamelsauce und Käse über- backen Dessert  3,5 BE |  "Chicken Chips" Pan. Hähnchen- stückchen auf einem bunten Salat, dazu Cocktaildressing Dessert  * / 1 / 2,5 BE |
| Mittwoch 16.05.2012 |  Tomatensuppe "Gärtnerin Art" mit Reis und gebratenen Hackbällchen Dessert  4 BE |  Putenrahm- gulasch dazu Salz- kartoffeln und einen gemischten Salat Dessert  * / 3,5 BE |  Gebratenes Fischfilet in Currysauce, dazu Kartoffeln und ein gemisch- ter Salat Dessert  * / 3,5 BE |   Blumenkohl- Kartoffelauflauf mit Käse in Sahnesauce Dessert  4 BE |   Quarkauflauf mit warmen Schattenmorellen  3,5 BE |
| Donnerstag 17.05.2012 <i>Christi Himmelfahrt</i> |  Kassler auf Spitzkohl in Rahm, dazu Salz- kartoffeln Dessert  3 BE |  Pikanter Senfbraten vom Schwein mit Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln Dessert  3,5 BE |  Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage Dessert  3 BE |   Kartoffel- Käsetasche mit Kräutersauce und buntem Gemüse Dessert  3,5 BE |  |
| Freitag 18.05.2012 |  Geflügel- geschnetzeltes in Zwiebel- Rahmsauce, dazu Makkaroni und Pusztasalat Dessert  * / 6,5 BE |  Gebratenes Seelachsfilet mit Zucchini- Tomatenragout, dazu Salz- kartoffeln Dessert  * / 3,5 BE |   2 gekochte Eier in Senfsauce, dazu Spinat und Kartoffelpüree Dessert  3 BE |   Nudelgratin mit Erbsen, Möhren, Tomate und Käse über- backen Dessert  6,5 BE |   Haferflocken- auflauf mit Zimtpflaumen  5,5 BE |
| Samstag 19.05.2012 |  Frische Erbsensuppe mit eingeschnit- tener Wurst Dessert  1 / 3 BE |  Eisbeinflisch auf Sauerkraut, dazu Salz- kartoffeln Dessert  3 BE |  Gekochtes Rindfleisch in Meerrettich- sauce, dazu Kartoffeln und eine kalte Beilage Dessert  * / 1 / 5 / 3 BE |   Vegetarische Bratwurst in dunkler Sauce, dazu Schwarz- wurzeln und Salzkartoffeln Dessert  4,5 BE |  |
| Sonntag 20.05.2012 |  Schweinenacken in Bratensauce mit Blumenkohl und Kartoffeln Dessert  3 BE |  Frischer Spargel mit einem kleinen Schnitzel, dazu Salzkartoffeln und Sauce Hollandaise Dessert  4 BE |  Hähnchenbrust in Champignon- sauce, dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln Dessert  * / 3 BE |   Gemüsepfanne "Toskana" Paprika, Zucchini, Zwiebeln, Tomaten- Basilikumsauce an Kartoffelrösti Dessert  4,5 BE |  |
| Montag 21.05.2012 |  "Züricher Geschnetzeltes" mit Champignons, dazu Spätzle Dessert  5,5 BE |  Gegrillter Hähnchen- schenkel dazu Rahmsauce, Fingermöhren und Salzkartoffeln Dessert  * / 3,5 BE |  Hackbraten in Sauce, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree Dessert  3,5 BE |   Farfalle-Nudeln mit Lauch in cremiger Käsesauce Dessert  7,5 BE |  Wiener Würstchen mit Nudelsalat und einer Portion Senf Dessert  1 / 5 BE |

| | Tagesgericht Hausmannskost und Eintöpfe | Gold-Menü für Feinschmecker | Schonkost/ Diabetikerkost | Vegetarische Kost | Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative |
|---|---|---|---|--|---|
| Dienstag 22.05.2012 |  Spaghetti "Carbonara" mit Schinken- Sahnesauce, dazu ein Maissalat Dessert 6,5 BE |  Schnitzel "Wiener Art" mit Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln Dessert 5 BE |  "Hausgemachter Kohlrabieintopf" mit Fleischeinlage Dessert 2 BE |   Kartoffelpuffer mit Apfelmus Dessert 1 / 8 BE |   Grießspeise mit Pflirsich- kompott 6 BE |
| Mittwoch 23.05.2012 |  Möhreneintopf mit Hackfleisch Dessert 2 BE |  "Dorschsurfer" 2 gebackene Dorschfilets mit Remoulade und Kartoffelsalat Dessert * / 5 BE |  Hähnchen- schnitzel natur in Chamignon- sauce, dazu Erbsen und Reis Dessert * / 4,5 BE |   Frühlingsrolle "Gärtnerin" mit Gemüse- streifen in Soja- sauce, dazu Reis Dessert 7,5 BE |   "Südländischer Salat" Eisbergsalat, Mais, Paprika, Ei, Mozzarella und Dressing Dessert 1 / 5 / 1,5 BE |
| Donnerstag 24.05.2012 |  Berliner Currywurst in Gewürzketchup- sauce, dazu Balkan- gemüse und Kartoffel-Röst- zwiebelpüree Dessert 1 / 4 BE |  Geflügelhack- taler in feiner Sahne- sauce, dazu Erbsen und Kartoffeln Dessert * / 4,5 BE |  Leber- geschnetzeltes in Apfelsauce mit Kartoffelpüree und Möhrensalat Dessert 5 / 3 BE |   Vegetarische Kohlroulade in Kümmel- Senfsauce, dazu Salzkartoffeln Dessert 4 BE |   "Ostfriesischer Hüdel" Gegarter Hefekloß in Vanillesauce mit warmen Birnen-kompott S / 2 / 8 BE |
| Freitag 25.05.2012 |  Ostfriesische dicke Bohnen mit Mettenden und Salzkartoffeln Dessert 3,5 BE |  Hühnerfrikassee "Bürgerlich" mit Spargel und Champignons, dazu Reis Dessert * / 5,5 BE |  Gedünstetes Fischfilet in Senfsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln Dessert * / 3 BE |   Tortellini mit Käsefüllung in Sahnesauce mit Gemüswürfeln Dessert 8 BE |  Hähnchen- schenkel mit fruchtigem Reissalat Dessert * / 1 / 4,5 BE |
| Samstag 26.05.2012 |  "Gestampfte Bohnen" Grüne Bohnen und Kartoffeln gestampft mit Fleischeinlage Dessert 2 BE |  Kasslerbraten auf Rahmwirsing, dazu Salz- kartoffeln Dessert 3 BE |  Schweinegulasch mit Spiralnudeln und Wachs- bohnsensalat Dessert 1 / 5 / 6 BE |   Gemüseschnitzel in Lauchcreme mit Reis Dessert 7,5 BE |  |
| Sonntag 27.05.2012 Pfingstsonntag |  Schweinebraten in Kümmelsauce mit Kohlrabi und Kartoffeln Dessert 3,5 BE |  Pouardenbrust mit Salbeisauce, dazu Mandel- Broccoli und Dampfkartoffeln Dessert * / 3 BE |  Kräuterbraten in Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln Dessert 3 BE |   Semmelknödel mit Champignons à la Creme Dessert 5 / 4,5 BE |  |
| Montag 28.05.2012 Pfingstmontag |  Hähnchenbrust "Florentiner Art" auf Blattspinat, dazu Kartoffeln Dessert * / 3 BE |  Kaninchen- roulade in Thymiansauce, dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln Dessert 3,5 BE |  Kalbsragout mit Romanesco und Salzkartoffeln Dessert * / 3,5 BE |   Spargel "Polnische Art" mit gehacktem Ei, Semmelbrösel, dazu Butter- kartoffeln Dessert 4,5 BE |  |

| | Tagesgericht Hausmannskost und Eintöpfe | Gold-Menü für Feinschmecker | Schonkost/ Diabetikerkost | Vegetarische Kost | Alternativ-Menü die kalte oder süße Alternative |
|---------------------------------|---|--|--|--|--|
| Dienstag 29.05.2012 |  Gebundener Hühnersuppen- topf mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Brötchen Dessert * / 3,5 BE |  Herzhaftes Schweinegulasch mit Zwiebeln und Pilzen, dazu Kartoffeln Dessert 3,5 BE |   Eieromelette "natur" auf Spinat, dazu Kartoffelpüree Dessert 3 BE |   Vollkornbratling mit Kartoffel- Wurzelgemüse in Kräutersauce Dessert 4 BE |  Heringsstipp "Hausfrauen Art" mit Apfel- Zwiebel-Sahne- sauce, dazu Schwarzbrot Dessert * / 4 BE |
| Mittwoch 30.05.2012 |  Gebratene Hähnchenkeule in Rahmsauce mit Brechbohnen und Kartoffeln Dessert * / 3,5 BE |  Schweineschulter mit Bratensauce, dazu feines Weiß- kohlgemüse und Kartoffeln Dessert 3 / 3,5 BE |  Gebratenes Fischfilet in Tomatensauce, dazu Salz- kartoffeln und ein Blattsalat Dessert * / 5 / 3,5 BE |   Vollkornnudeln mit vegetarischer Gemüsebolognaise Dessert 6,5 BE |   Milchreis "Vanille" mit warmer Waldbeersauce S / 2 / 5,5 BE |
| Donnerstag 31.05.2012 |  Spaghetti "Bolognaise" mit Hackfleisch- sauce, dazu einen Gurkensalat Dessert 8,5 BE |  Zigeunerschnitzel an Paprika- Zwiebelsauce, dazu Kartoffeln Dessert 5 BE |  Puten- geschnetzeltes mit Erbsen und Reis Dessert * / 5 / 5 BE |   Gemüseauflauf mit Béchamel- sauce und Kartoffeln Dessert 4 BE |  Gebackener Fleischkäse dazu Mixed Pickles und Kartoffelsalat Dessert 1 / 5 / 3 BE |

Unsere Menüs haben eine Einwaage von ca. 450 ml.

Zeichenerklärung



= fleischlos

* = ohne Schweinefleisch

S = Schonkost geeignet

1 = mit Konservierungsstoff

2 = mit Farbstoff

3 = mit Phosphat

4 = Formfleisch

5 = mit Zuckeraustauschstoff

6 = mit Schwefel

- Schonkost ist geeignet für Erkrankungen des Magens, der Leber und der Galle
- BE-Angaben ohne Dessert (Dessert ca. 1 BE)
- Diätkostformen, wie z.B. glutenfrei, lactosefrei, kaliumarm etc. können auf Wunsch zubereitet werden.

BFM Catering
GmbH



Frisch-Menü

Es kocht:

täglich frisch & lecker